

Octubre 2020 **Alium Restauración**

			Jueves 1	Viernes 2
			Arroz con Tomate Salmón con Ensalada Yogur	Marmitako Criollo con Pimientos Asados Fruta
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Cocido de Fréjoles Tortilla con Ensalada Fruta	Macarrones Napolitana Merluza a la Marinera Yogur	Garbanzos con Verduritas Pechuga de Pollo con Champiñones Fruta	Crema de Calabacín San Jacobo con Ensalada Fruta	Arroz Tres Delicias Fogonero con Salsa de Espárragos Helado
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Festivo	Espaguetis con Picadillo Bacalao a la Vizcaína con Ensalada Fruta	Fabada Asturiana Tortilla de Jamón con Verduritas Yogur	Crema de Zanahoria Roti de Pavo con Ensalada Fruta	Arroz con Carne Salmón con Tomate Aliñado Fruta
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Lentejas con Chorizo Chuleta de Sajonia con Ensalada Fruta	Arroz mixto Atún en Salsa Yogur	Patatas con Pulpo Tortilla con Lechuga y Maíz Fruta	Espirales Carbonara Merluza en Salsa Verde Fruta	Crema de Temporada Albóndigas Caseras con Patata Dado Fruta
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Paella Salmón con Ensalada Fruta	Sopa de Cocido Cocido de Garbanzos Fruta	Patatas Riojana Carne Guisada con Guarnición Yogur	Caracolas Boloñesa Bacalao en Salsa de Soja Fruta	Menestra Pollo Guisado con Ensalada Brownie Casero

Para cualquier consulta, duda, sugerencia o aclaración pueden ponerse en contacto con nosotros a través del e-mail:
info@aliumrestauracion.com

Los pescados que servimos serán siempre uno de los que a continuación indicamos: salmón, merluza, atún, bacalao, lenguado y fogonero