

Octubre 2018 **Alium Restauración**

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Arroz con Carne Salmón con Cebolla Caramelizada Fruta	Crema de Temporada Criollo con Ensalada Helado	Lentejas Estofadas Huevos Rellenos Fruta	Caracolas Tomate Fogonero con Ensalada Yogur	Guiso de Patatas Chuleta de Sajonia con Champiñones Fruta
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Espaguetis Boloñesa Atún con Ensalada Fruta	Patatas Marinera Pollo Asado con Tomate Fruta	Fabada Asturiana Merluza al Horno con Ensalada Yogur	Arroz con Tomate Hamburguesa con Patata Fruta	Festivo
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Macarrones con Chorizo Salmón con Verduras Fruta	Crema de Temporada Lomo al Horno Ensalada Fruta	Sopa de Estrellitas Tortilla con Tomate Natural Yogur	Paella Roti de Pavo en su Salsa con Ensalada Fruta	Lentejas Riojana Fogonero con Panadera de Calabacín Helado
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Patatas con Carne Merluza a la Romana con Ensalada Fruta	Sopa de Cocido Cocido de Garbanzos Yogur	Arroz Tres Delicias Huevos Mimosa Fruta	Fabinas con Jamón Atún con Tomate Natural Fruta	Crema de Verduras Lasaña Casera Yogur
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Arroz Primavera Pollo Guisado con Ensalada Fruta	Espirales con Atún Bacalao con Pisto Fruta	Festivo		

Para cualquier consulta, duda, sugerencia o aclaración pueden ponerse en contacto con nosotros a través del e-mail: info@aliumrestauracion.com

Los pescados que servimos serán siempre uno de los que a continuación indicamos: salmón, merluza, atún, bacalao, lenguado y fogonero